

# 親子DEアウトドア～アウトドアクッキング～

■開催日：2023年12月10日(日) ■参加者数：14家族42名

■ディレクター名：佐々木 裕子 (ひめちゃん)

■担当スタッフ (キャンプネーム)：

みよっしー、ばんび、おぐマン、たると、みう、そうめん

## ■事業のねらい

- クッキングを通じて親子間・家族間のふれあいをはかる。
- 野外料理に興味をもってもらう。

## ■活動内容

グループに分かれて調理

【メニュー】

・ミートパイ

・ほうれん草の

クリームシチュー

洗い物、かたづけ

たき火タイム

→アルミ缶ポップコーン



グループごとに調理スタート  
包丁チームは、みじん切りから



火起こしチームは、薪を使って  
大きな火を起こします。



みんなの協力で「ミートパイ」と  
「シチュー」の完成！  
子どもたちが上手に盛り付けます。



「いただきまーす」  
みんなで一生懸命作ったから  
おいしくできました。



洗い物を頑張った後には、  
もう一度たき火にチャレンジ！  
薪割りも大人気。



起こした火を使って、アルミ缶  
ポップコーンを作りました。  
ポンポンはぜる音にワクワク。

## ■事業のエピソード

### 言葉にしてみよう

普段、なんか気恥ずかしくて言葉にできないような、家族に対する「カッコいい！」  
「すごいね！」なんて言葉。今日は、思いきって話をしてみよう！そんな言葉がけをみなさんにしてみました。クッキングが始まると、自分の家族だけでなく、グループで沢山の会話が生まれていました。おいしいお料理を作りながら、やっぱり、話をするっておもしろい！あっという間にみんなが家族みたいなあったかい雰囲気になりました。

### ポンポンはぜる音がおもしろい！

午前中は、お料理チームと火起こしチームに分かれて活動をしていましたが、午後はみんなでたき火タイム！細い薪を自分で作ろうと、キンドリングクラッカーにみんな夢中。火が起こせたら、今度はポップコーン作りに挑戦。しっかり振らないと焦げちゃう！いつできあがるの？と不安げになりつつも楽しくフリフリ。ポン、ポンとはぜる音が大きくなってあっという間にポップコーンの完成！好きな味をつけてみんなでいただきまーす。