

あいかわチャレンジキャンプ

■開催日：2024年2月23日(金)～25日(日) ■参加者数：13名

■ディレクター：みよっしー

■担当スタッフ：

やましょー、たると、ナッティー、おぐマン、かわっち、
ひめちゃん、ばんび

■キャンプのねらい

- ・異年齢集団の活動を通し、協力や分かち合うことの大切さを学ぶ
- ・課題に向けて、個人・チームで挑戦する気持ちを育む
- ・「非日常」のなか、湧き上がる力で、一步踏み出し挑戦する気持ちを育む

■活動内容

<1日目>

集合、はじまりのつどい
仲間づくりゲーム
エンジョイハイク
野外炊事（カレー）

<2日目>

レベルアップハイク
のんびりタイム
思い出クラフト

<3日目>

オーバーナイトハイク
仮眠・ふりかえり
またねのつどい



3日間をともにする仲間と、
レクを通して交流。これで
名前もばっちり覚えた！



1日目に歩くルートや、ハイ
クのルールを確認。



4kmエンジョイハイク！
雪が降るなか、みんなでワイ
ワイ話しながら目的地へ。



スーパーに到着！
明日の朝食のパンとジュース
を調達。



夜ご飯はカレーづくり。
みんなで歩いた後に作った
カレーはおいしかったね！



2日目の朝食はオープンサンド。
買ってきたパンとジュースで
エネルギー補給だ！



9kmレベルアップハイク！
アップダウンの多い道のり、
歩き方も意識していく。



昼食場所のあいかわ公園に到着！
お弁当を食べた後は、寝っ転がっ
て日向ぼっこ。



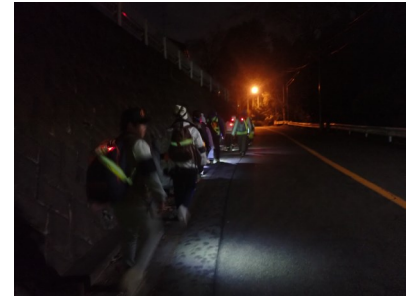
バンダナに寄せ書き。
思いを込めながら、メッセー
ジを書いていく。



夜ご飯はゲン担ぎに「カツ」！
スープで野菜ももりもり食べて、
オーバーナイトに備えよう。



3日目早朝、2時30分に起
きて、まずは軽食。
準備体操をして出発だ！



17kmオーバーナイトハイク。
暗くて寒くても、みんなで
話しながら歩けば楽しい！



「次の曲がり角は？」
地図をライトで照らしながら
確認していく。



みよっしーおすすめの道。
日の出は見えなかったけれど、
広大な山と田んぼが綺麗！



田んぼ道では、歌いながら
歩みを進めていく班も。
このあたりで雨が降ってきた。



雨脚が強くなるなか、
全班ゴール！
3日間で合計30kmの道のりを
歩き切った！



仮眠の後は、ビュッフェの
お昼ご飯。
たくさん歩いた分、ご飯が
おいしいね！



「この道大変だったね」
「良いペースで歩いてたね」
どんなハイクだったかふりかえり。

■キャンプのエピソード

みんなで1つ

この3日間、ストーブを囲みながらみんな
で話している姿が多く見られました。そこで
交流できたからか、自由時間のカードゲーム
や、公園での日向ぼっこも、班を越えて楽し
んでいました。

思い出クラフトでは、班で寄せ書きを交換
するよう伝え、 「他の班にも書きに行っ
ていい？」という声。メッセージの大交換
会をしている姿を今思い返すと、あの30km
は、13人とスタッフが1つのチームになって
乗り越えられたのだと感じました。

子どもたちの声

歩いた時間は合計7時間半。しりとりや、レ
クをしながら、学校の話や、自分の好きなもの
の話をしながら、歩いていました。

コマ地図を見ながら「看板がここにあるから
道はあっちだ！」と教えてくれたり、「離れて
るからもう少しスピード落として」と班員を気
遣って声をかける姿もありました。

アンケートの「ハイクが一番楽しかった」
「協調性が身についた」という感想を読んで、
一人ではできない、会話があったからこそその効
果を、私自身も感じる事ができました。