

オリエンテーリング（OL）・自然観察

# ネイチャーレクリエーション

## 【森の色さがし】

村内を歩きながら自然にある色を探し、自然への興味、関心、発見する喜びを引き出します。  
施設全体を理解し、自然に親しむ活動としてご活用ください。

対象	幼児以上（個人単位でも班単位でも実施可能）
時間のめやす	1時間程度
持ちもの	記録カード（必要に応じて、別紙・必要枚数のコピーをご用意ください） 筆記用具・バインダー・集めたものを入れる袋（必要に応じて） その他、帽子・雨具・水筒など野外活動に必要なもの
貸出物	森の色さがしカード
進め方	<p>＜事前の準備＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>歩くコースの下見をしてください。（雨後の足もとの状況、注意する生きもの、場所などを確認）</li> <li>探す範囲や時間を決めましょう。</li> </ul> <p>＜スタート時の注意＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>急ぐ必要はありません。ゆっくりと自然にふれあいましょう。</li> <li>自然の中に残していくのは、足跡だけです。（ゴミを捨てないで）</li> <li>自然観察路の奥には高取山への登山道があるため、それ以上先には進まないように注意してください。</li> </ul> <p>※登山道の入り口付近に指導者の方を配置してください。</p> <p>＜課題について＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>森の色さがしカードの穴から自然にあるものを見て、同じ色を見つけましょう。</li> <li>見つけた色のいくつかについて、「どのあたりで」「どんなものを」見つけたのかを聞いてみましょう。記録をつける場合は、記録カードに記入していきましょう。</li> <li><u>落ちているもの</u>であれば、拾って集めてよいです。最後は自然にかえしましょう。</li> </ul>

※4月～11月ころの雨中雨後は、村内の草むら、茂み、原っぱに

ヤマビルが発生することがあります。対策については別資料  
「ヤマビルにご注意を！」をご参照ください。

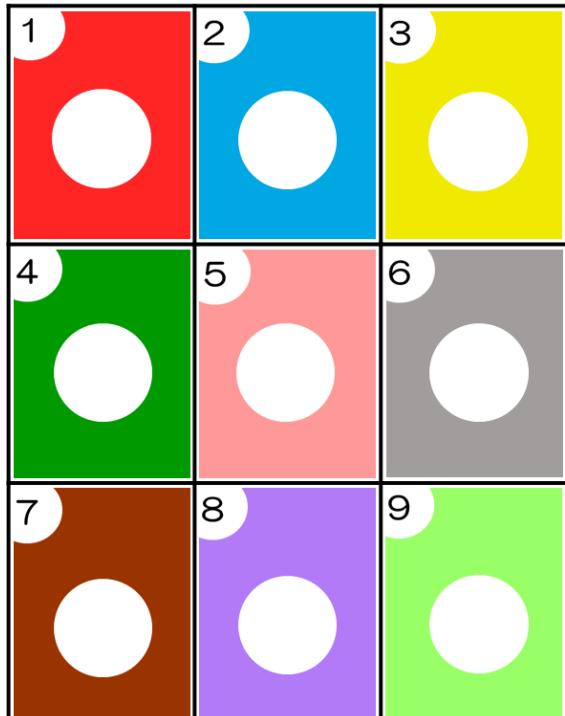


フィールドマナー ～自然を大切に～

- ◆ 村内での植物や昆虫の採集は禁止です。
- ◆ 観察をする時、枝を強く引っ張ったり、葉をちぎったりしないでください。

このアクティビティシートは、愛川ふれあいの村利用者に役立つ活動情報を提供するためのものです。  
目的外の使用、内容の改変、WEB等への転載を禁じます。

## 進め方の詳細



### ■ルール

- ・探すものは、自然物に限ります。
- ・村内を歩いて、「森の色さがしカード」にある色と同じ色を見つめましょう。  
探す時には、色に空いた穴から対象のものを見る、色の上に対象を乗せるなどしてみてください。
- ・見つけたものは、落ちているものに限り、集めてもよいです。ただし、最後には元あった場所に戻しましょう。
- ・見つけた色の記録をとる場合は、「森の色さがしきろくカード」に記入してください。
- ・ふりかえりでは、発見したものを発表しましょう。また、班で協力してできたか、自分や他の人の行動をふりかえりましょう。

### ■指導者の方へ

- ・自然の中には美しい色、人が創り出せない色があることを導入やふりかえりでふれましょう。

# 森の色さがし きろくカード

なまえ

\*みつけたものをきろくしましょう。

1	2	3
4	5	6
7	8	9

このアクティビティシートは、愛川ふれあいの村利用者に役立つ活動情報を提供するためのものです。  
目的外の使用、内容の改変、WEB等への転載を禁じます。

©神奈川県立愛川ふれあいの村 指定管理者：東急コミュニティー・国際自然大学校グループ