

オリエンテーリング（OL）・自然観察

# ネイチャーレクリエーション

## 【森のbingo】

村内を歩きながら自然のものを探し、自然への興味、関心、発見する喜びを引き出します。  
施設全体を理解し、自然に親しむ活動としてご活用ください。

対象	幼児以上（個人単位でも班単位でも実施可能）
時間のめやす	1時間程度
持ちもの	bingoカード（別紙・必要枚数のコピーをご用意ください） 筆記用具・バインダー・集めたものを入れる袋（必要に応じて） その他、帽子・雨具・軍手・水筒など野外活動に必要なもの
進め方	<p>＜事前の準備＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>歩くコースの下見をしてください。（雨後の足もとの状況、注意する生きもの、場所などを確認）</li> <li>探す時間や範囲を決めましょう。</li> </ul> <p>＜スタート時の注意＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>急ぐ必要はありません。ゆっくり自然とふれあいましょう。</li> <li>自然の中に残していくのは、足跡だけです。（ゴミを捨てないで）</li> <li>自然観察路の奥には高取山への登山道があるため、それ以上先には進まないように注意してください。</li> </ul> <p>※登山道の入り口付近に指導者の方を配置してください。</p> <p>＜課題について＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bingoカードに記載のものは、実際に嗅いだり触ったりして確かめてから丸をつけましょう。班単位で行う場合、丸をつけるのは、自分1人で確かめたものではなく、班の皆で確かめ合ったものにしましょう。</li> <li>bingoの丸のついた項目のいくつかについて、「どのあたりで」「どんなものを」見つけたのかを聞いてみましょう。記録としてbingoカードに記載しておいてもよいです。</li> </ul> <p><u>落ちているもの</u>であれば、拾って集めてもよいです。最後は自然にかえしましょう。</p>

※4月～11月ころの雨中雨後は、村内の草むら、茂み、原っぱに

ヤマビルが発生することがあります。対策については別資料  
「ヤマビにご注意を！」をご参照ください。



フィールドマナー ~自然を大切に~

- ◆ 村内での植物や昆虫の採集は禁止です。
- ◆ 観察をする時、枝を強く引っ張ったり、葉をちぎったりしないでください。

このアクティビティシートは、愛川ふれあいの村利用者に役立つ活動情報を提供するためのものです。  
目的外の使用、内容の改変、WEB等への転載を禁じます。

## 進め方の詳細

# ＼森のbingo／

いきものの おうち	いりにおい	ちいさなはなし
トリのこえ	おもしろい もの	ぬけがら
きれいな みどりいろ	きのみ	チクチク するもの

### ■ルール

- ・探すものは、自然物に限ります。
- ・村内を歩いて、見つけたものに丸をつけましょう。記録として、何を見つけたか、どこにあったかをカードに記入しておいてもよいです。
- ・丸をつける時には、実際に目で見て、触って、耳で聞いて、嗅いで確かめましょう。危険な生きもの等には注意してください。
- ・見つけたものは、落ちているものに限り、集めてもよいです。ただし、最後には元あった場所に戻しましょう。
- ・「おもしろいもの」は個人で、班で、自由に決めましょう。
- ・ふりかえりでは、発見したものを話し合い、bingoを発表しあいましょう。また、班で協力してできたか、自分や他の人の行動をふりかえりましょう。

### ■指導者の方へ

自然の中にはおもしろいもの、美しいもの、不思議なものなど、様々なものがあることを導入やふりかえりでふれまましょう。

### ■フリーカードVerについて

＼森のbingo／		
フリーカードVer		

- ・実施前に指導者が下見を行い、探すものを決め、実施者に伝えます。
- ・既存の内容にとらわれることなく、季節に合わせたものやテーマを設けることもできます。

#### 【bingoの記載例】

- |           |             |
|-----------|-------------|
| ・動物の落としもの | ・たまご        |
| ・すべすべしたもの | ・きのこ        |
| ・丸いもの     | ・動物の足跡シリーズ  |
| ・顔に見えるもの  | ・昆虫シリーズ     |
| ・さくら      | ・トリの鳴き声シリーズ |
| ・チョウ      | ・花シリーズ      |

# 森のビンゴ

いきものの おうち	いいにおい	ちいさなはな
トリのこえ	おもしろい もの	ぬけがら
きれいな みどりいろ	きのみ	チクチク するもの

# 森のビンゴ

フリーカードVer

