

# あいかわ4DAYS キャンプ

## 参加の手引き

8月5日（水）～8月8日（土）

エフィラ愛川ふれあいの村主催「あいかわ4DAYS キャンプ」にお申込みいただき、ありがとうございます。今回のテーマは「秘密基地」です。竹をメインの材料にして、様々なものを作ります。仲間と協力して、様々なことに挑戦し、楽しい4日間にしましょう！

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

### 1.当日までの参加手続き

手続き期限：7月17日（金）まで

#### ①参加申込書・同意書の提出（郵送 or FAX）

本資料と同封の書類をご確認いただき、必要事項をご記入の上、期限までにご提出ください。  
※FAXの場合、到着確認の電話をお願いします。

#### ②参加費のお振込み

お振込みは下記口座宛をお願いします。

※通信文もしくは送金人氏名の前に 参加番号（宛名に記載されています）を記入してください。  
（例：「10 アイカワ タロウ」）

参加費：小学生：28,000 円

中学生：28,500 円

（宿泊費・食費9食（朝昼夕）、活動費、保険料を含みます。）

※振込手数料はご負担をお願いします。

〈ゆうちょ口座からお振込の場合〉

口座番号 00220-9

番号 100892

加入者名 愛川ふれあいの村

〈他銀行口座からお振込の場合〉

ゆうちょ銀行 〇二九(ぜ)にきり店

当座 0100892

加入者名 愛川ふれあいの村

#### ③食物アレルギー対応連絡表の提出（FAX）

食物アレルギーや食事制限のある方は、「食物アレルギー対応連絡表」に必要事項を記入の上、FAXにてご提出ください。①の参加申込書・同意書と一緒にご提出でかまいません。

※なお、期限超過・提出忘れによる個別対応はできませんので、ご注意ください。

## 2.集合・解散 ※現地集合、解散です。

○集合：8月5日（水）10:30（受付：10:00～）

愛川ふれあいの村 「せきれい2」

○解散：8月8日（土）15:00

愛川ふれあいの村 「せきれい2」

### ◇自家用車でお越しになる方

・圏央道「相模原IC」より約9km

・東名高速「厚本IC」より約22km

・第1または第2駐車場に駐車してください。（受付場所まで徒歩数分かかります）

### ◇バスでお越しになる方

小田急線「本厚木駅」北口より、

神奈川中央交通バス1番線乗り場

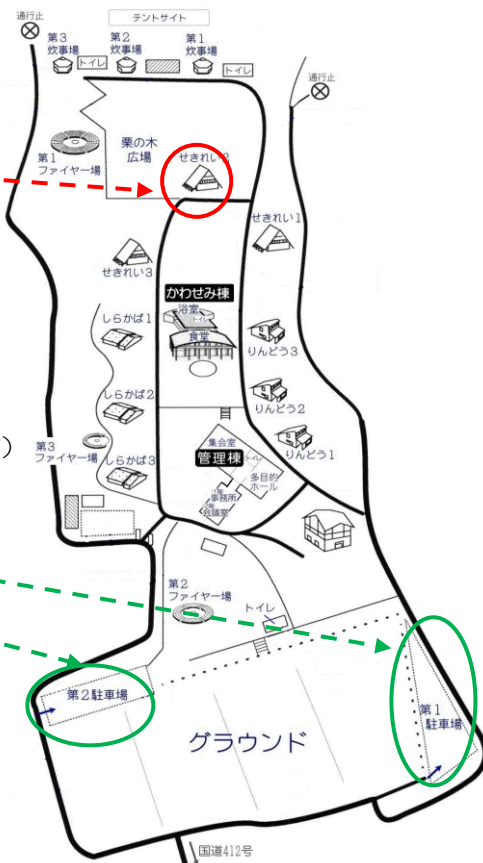
厚01系統『センター経由・半原行』にて約40分。

・「野外センター前」下車後、徒歩約10分。

・終点「半原」下車後、徒歩約30分。

※『センター経由・半原行』にご乗車ください。また、時刻表は直前で変更となる場合がありますので、直前にお調べください。

※「田名バスターミナル」（相模原）よりお越しいただくことも可能です



## 3.日程（プログラム）

※天候等により、日程やプログラムは大幅に変更となる場合があります。

	午前	午後	食事
8/5(水)	はじまりのつどい アイスブレイク	クラフト 野外炊事	昼・持参弁当 夕・炊事
8/6(木)	基地パーツ集め	基地づくり 野外炊事	朝・食堂 昼・食堂 夕・炊事
8/7(金)	基地づくり クラフト	野外炊事 基地で宿泊	朝・軽食 昼・食堂弁当 夕・炊事
8/8(土)	そうじ 野外炊事	ふりかえり またねのつどい	朝・炊事 昼・炊事

○プログラムは主に班活動となります。

なお、「たくさんの友だちを作ってもらいたい」という思いから、一緒に当選したお友だち・ご兄弟とは、班と宿泊室を別々にさせていただきます。予めご了承ください。

## 4.キャンセル

参加をキャンセルされる場合には、必ずご連絡をお願いします。

**7月28日（火）17時以降**にキャンセルされる場合は、以下のとおりキャンセル料を申し受けます。  
なお、参加費返金に伴う振込み手数料についてはご負担いただきますのでご了承ください。

	8日前	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	前日	当日
(日時例)	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
%	~17時まで 無料	8日前17時以降 参加費の30%			4日前17時以降 参加費の50%			前日17時以降 参加費の100%	

※感染症の拡大を防ぐためにも、万が一、体調等がすぐれない場合は無理をせずに参加をご遠慮ください

## 5.催行の判断

悪天候等不可抗力により、当村へアクセスができない・アクセスの困難が予想される場合、本事業は中止となります。なお、その場合はスタッフよりご連絡いたします。中止に伴う参加費は返金とし、その手数料は当村で負担いたします。

## 6.保険対応について

- ・活動中に事故等が発生した場合、当施設で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 7.生活について

- ・宿泊棟には8人用の宿泊室が6部屋あり、同性同士の相部屋となります。
- ・宿泊室には2段ベッドがあり、寝具は掛け布団・毛布・枕がついており、季節によって変わります。就寝時は、シーツを使います。また、シーツ以外のものを汚してしまった場合は、別途洗濯代がかかります。（おねしょ等の心配がある場合は、必ず参加カードへ記入してください。）

## 8.活動報告

- ・当日の活動の様子を、当村のホームページ“愛川ふれあいブログ”にて掲載いたします。
- ・キャンプ終了後、活動報告書をホームページに掲載いたします。
- ・キャンプ終了後、オンラインアルバムにて活動写真を掲載します。

※掲載については、愛川ふれあいの村の「写真 web 公開ポリシー」に基づいて行います。

## 9.持ち物 **※持ち物には、必ず名前を書いてください。**

- ・活動中、「自分のことは自分でする」ことも目標の1つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- ・荷物は「大きい荷物」と、活動時に使用する「デイパック」に分けて入れてお持ちください。

※ゲームなどの電子機器のご持参はご遠慮ください。紛失・損傷等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもあります。

※当施設でも消毒液を用意していますが、必要な方はご持参ください。

✓ 受付時の提出物			
健康チェックシート	1枚	事業当日5日前から、当日の朝まで記録してください。 必ず名前を記入し、当日受付へご提出ください。	
✓ 行動用の小さい荷物			
行動用リュックサック	1つ	肩ひもが細いものや肩掛けのカバンはご遠慮ください。 (身体に負担がかかり、ケガの要因になります。)	
お弁当 (1日目昼食)	1つ	捨てられる容器でご用意ください。 ※ふれあいの村での購入はできません。	
飲み物 (ペットボトル)	1つ	1日目の飲み物(お茶または水)をお持ちください。 1日目終了後、衛生面の観点から持参いただいた飲み物は廃棄します。 2日目以降の飲料水はこちらで用意します。 保冷のカバーがあると望ましいです。	
マスク +マスクケース	5枚以上	活動中のマスク着用は自己判断となりますが、調理の際は着用します。	
ハンカチ/ちり紙	適	ポケットの中など、出しやすいところに入れておいてください。	
レジャーシート	1つ	食事の際などに使用します。	
体温計	1つ	キャンプ中の検温の際に使用します。	
筆記用具	1セット	鉛筆、消しゴムをお持ちください(筆箱に入れてきて構いません)。	
雨具(カッパ)	1着	雨天時なども状況に応じて野外での活動も行います。市街地の天候に関わらず、レインコートをお持ちください。上下セパレートタイプのものが望ましいです。	
折りたたみ傘	1つ	施設内の移動の際などに使用します。	
懐中電灯	1つ	夜間の活動時に使用します。予備の電池もご用意ください。	
帽子	1つ	つばのあるものをご用意ください。活動時、日よけおよび頭部の保護のために使用します。	
軍手	1つ	炊事などで使用します。滑り止めのゴムがなく、燃えにくい綿製のものが望ましいです。	
冷却タオル	1つ	熱中症対策として、水で濡らして冷えるタオルがあると良いです。保冷剤のリングのようなものは避けてください。 ※必ず記名してください。	
日焼け止め	適	必要な方はご持参ください。施設には用意がありません。	
虫よけ	適	必要な方はご持参ください。施設にも用意があります。	
常備薬	適	名前、服用日を記入し日数ごとに小分けにしてお持ちください。 薬は自己管理となります。服用方法は事前にご家庭での指導をお願いします。	
✓ 宿泊用の大きい荷物			
上履き	1足	屋内での生活に使います。かかとがあるものをご用意ください。	
着替え (難燃性の長袖・ 長ズボン含む)	日数分 +2	長袖・半袖それぞれご用意ください。アウトドアクッキングでは火を使います。 綿製などの難燃性の長袖・長ズボンを必ずご用意ください。また、動きやすく汚れてもかまわない服装でお越しください。 ※予備として日数分より多くご用意ください。	
下着	日数分 +2	日常使用しているもの(パンツ、肌着)をご持参ください。 ※予備として日数分より多くご用意ください。	
靴下	日数分 +2	日常使用しているものをお持ちください。ヤマビル対策として長めの物をお勧めします。 ※予備として日数分より多くご用意ください。	
上着・防寒着	1着	薄手のトレーナーやジャンパー、ウインドブレーカーなど、脱ぎ着しやすいものをご用意ください。	
入浴セット	必要であれば	ボディーソープ、シャンプーは用意します。必要な方はご持参ください。	
タオル	6枚	バスタオル2枚、汗拭きタオル4枚程度をご用意ください。雨で濡れた時にも使用します。	

	ビニール袋	5枚	荷物整理など、さまざまな用途で使えます。適宜ご用意ください。
	歯みがきセット	1セット	歯ブラシ、歯みがき粉をご用意ください。
	就寝着	必要であれば	必要に応じてご用意ください。 翌日に活動する服を着て就寝することで荷物を減らすことができます。

### ○活動時の服装について

- 気温が高いため、基本、半袖・長ズボンで活動します。屋内での活動の際は、半ズボンを着用することもできます。ただし、自然の中での活動は、危険なこと（虫刺され、草木による怪我、転倒による怪我など）もあります。野外炊事や登山では、できるだけ安全に活動するため、帽子・長袖・長ズボン・靴を着用し、肌の露出を避けるようにしてください。（長袖・長ズボンの持参は必須です。シーンスパッツは避けてください。）また、活動しやすく、汚れてもかまわない服装でお越しください。
- 活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。
- 服装につきましては下のイラストを参考にしてください。

※服装や持ち物について不安なことがある場合は当村までお問い合わせください。

#### <生活、活動時>



#### <野外炊事>



#### <雨具>



#### <普段着>

生活、活動時は帽子、シャツ、ズボンが基本となります。時間帯によって調整できる洋服があると良いでしょう（薄手のトレーナーや長袖のシャツなど）。靴下は山ビル対策の為、長めの物が適しています。

#### <野外炊事>

火を扱いますので、**木綿製等難燃性**の長袖・長ズボンを、軍手は綿 100%の物をご用意ください。

#### <雨具>

上下分かれている（セパレートの）雨具が望ましいです。雨天時も外で活動をします。

## 持ち物を準備する際、参考にしてください

### <服用薬>

【名前】【服用日】【服用方法】を記入し、服用時間毎に小分けにして、お持ちください。

※服用は自己管理をお願いします。



### <初日のお弁当>

お弁当が腐らないように保冷剤があると安心です。容器は現地で捨てられるものをご用意ください。



### <炊事用軍手>

炊事用は、滑り止めなしの綿 100%。ものが望ましいです。



### <行動用リュックサック>

肩紐が細いナップザックや肩がけのバックは、身体に負担がかかります。



### <衣類のつめ方>

1日毎に下着・靴下・着替える服が1つの袋に仕分けされていると、子どもたちも自分で衣類の整理にチャレンジできます。



### <雨 具>

セパレートで、フード付のものをご用意ください。ホームセンターや専門店などで市販されています。



## エフィラ愛川ふれあいの村

指定管理者：東急コミュニティー・国際自然大学校グループ

〒243-0307 神奈川県愛甲郡愛川町半原 3390 TEL：046-281-1611 FAX：046-281-3601

所管：神奈川県教育委員会子ども教育支援課 TEL：045-210-8226 (直通)