

「1WEEK キャンプ」実施報告（8/6～12）

1日目：8月6日（日）

晴天の中、主催事業『1WEEK キャンプ』を開催しました。小学校5年生～高校3年生までの24名で1週間を『一步』というテーマで共に過ごします。それぞれ踏み出す一步は違えど、24名で大きな一步を踏み出し始めました。初めて会う人、1年ぶりに再会する仲間、いろいろな緊張が混じってのスタートです。1週間使う箸を作ったり、班で初めてする野外炊事をしたりしているうちに、緊張混じりの表情から笑顔がたくさんあふれていきました。夜は、どんな1週間を過ごすか目標を決めました。



2日目：8月7日（月）

班の仲間とアドベンチャーツアーに出発し、待ち受けるいろいろな課題に挑戦！挑戦中は、「こうしたほうがもっとうまくいくよ」という声が聞こえてきます。失敗や成功を繰り返すことで班の絆を深めました。お昼を食べた後は手ぬぐい染め。手ぬぐいも1WEEK キャンプを過ごすためのアイテム！班ごとに好きな色を決めたら、模様をつけるために割りばしや輪ゴムを使って絞りました。各班とも染色中は、鍋をかき混ぜる魔女のようでした。染め上ると「見て見て」と互いの手ぬぐいを見せ合っていました。2日目の野外炊事は、ミートソーススパゲッティとポテトサラダ。昨日よりもたくさん話し声と笑い声が聞こえてきました。



3日目：8月8日（火）

台風と相談をしながら出発する時間を少し遅らせて登山へ出発！登山では、班同士の声掛けがとても印象的でした。先頭を歩く子から後ろを歩く子へ「ここ段差高いから気を付けて！」など、高取山・仏果山への縦走登山中は仲間のことを思いやる声がたくさんありました。山頂で食べたのはカップ麺、山に登り切ったことも相まっておいしさはいつもの倍です。下山後は、アイスで乾杯！共に登山をした仲間をねぎらいました。自分のことだけでなく、相手のことを気づかう一步を踏み始めました。



4日目：8月9日（水）

1WEEK キャンプ中一番の晴天！絶好の川遊び日和です。村から川へ着くとまずは、川遊びを安全に活動するためのレクチャー。レクチャーの後は、互いに水を掛け合ったり、タイヤを使って流れたり、水メガネと網を使い水生昆虫や魚を捕まえたり班の垣根を越えて遊びました。今年の川遊びの目玉は、飛び込み！できるかできないか悩みつつも、勇気を持って崖の上から一步を踏み出し飛び込みをしていました。「少し怖かったけど、気持ちよかった！」という声が多く聞こえます。班の垣根を越えて遊んだことで参加者同士の絆も深まりました。



5日目：8月10日（木）

前日、立てた計画をもとにフリータイム開始！クラフトをしたり、スポーツをしたり、活動はさまざまです。お昼ご飯では、スイカ割りにチャレンジ！「違う右、右！」などスイカをうまく割るために大きな声飛び交っていました。午後からは、みんなでそろってスポーツ大会！グラウンドでドロケイをしたり、ドッジボールをしたり、最後は、スタッフ対子どもで真剣勝負。この後は、仮眠をしてオーバーナイトハイクに備えます。



6日目：8月11日（金）

日付が変わる前に起床し、眠たい目をこすりつつ小雨が降る暗闇の中へ出発！これから20kmを歩く子どもたちは、不安そうな表情をしていましたが、いざスタートをしてみると順調にチェックポイントを通り過ぎました！



10kmのポイントでは、おにぎりタイム！疲れた体におにぎりでエネルギーが満たされていきます。残り1kmここからラストスパート。眠気と足の疲労に負けずに、班のみんなの力を合わせて乗り越えます。歩くことが辛そうな子に「荷物もつよ」「大丈夫？」と仲間を気づかう声かけが多く、今まで培ってきた絆をみることができました。約6時間歩き続けてようやくゴール！ゴールテープを切る姿は達成感にあふれていました。



最後の夕食は、ピザ・ジャンバラヤ・トルティーヤ・鶏の丸焼き・フルーツポンチ・コンソメスープ、たくさんの料理が食卓を彩りました。この後は、キャンドルファイヤーです。キャンドルファイヤーでは、各班が1WEEK キャンプを通して体験したことを歌や劇にして楽しみました。



7日目：8月12日（土）

最終日。1週間使ったロッジや野外炊事場の大掃除をします。1週間過ごした仲間と見事なチームワークできれいにしました。掃除が終わったら1週間のふりかえり。さまざまな思いを持って過ごした1週間の感想を班の中で共有しあう時間。「あの時楽しかったよね」と少し前のこともずっと昔のことのようです。寄せ書きをしたり、来年また会おうねと約束をしたりしていました。



一人ではなかなか踏み出せない一歩も、共に過ごした仲間がいることで一歩踏み出せることもあります。1WEEK キャンプで踏み出した一歩をさらに大きな一歩として普段の生活に活かしてください。文責：鷲山