

親子DEアウトドアクッキング～フォローアップ～



◆事業目的

- ・グループで協力しながら活動する中で、親子や家族同士のふれあいを図る。
- ・野外でのビーフシチュー作りを通して、キャンプ・アウトドアに魅力を感じてもらう。

◆参加者数：6家族21名

◆6月27日開催の「親子DEアウトドアクッキング」に多くの応募をいただいたため、少し気軽に参加できる「親子DEアウトドアクッキング～フォローアップ～」という形で開催しました。

ダッチオーブンでビーフシチューを作りました。まずは野菜を切っていきます。その中で「どんな切り方にしようか」など家族同士で話しあっていました。また、大きな牛もも肉にびっくりする家族の姿も！煮込んでいる間は、たき火を楽しんだり、かけっこで体を動かしたり、自由な時間を過ごしました。あっという間にビーフシチューの完成です。

今回はそれぞれ家から持ってきた、パンやご飯で頂きました。子どもたちは自分で作ったから美味しくできた！とペロりと完食。美味しく食べた後は片付けも頑張りました。最後はみんなで焼きマシュマロをしまったりタイムを過ごし、親子DEアウトドアクッキング～フォローアップ～は終了です。

クッキングを通して、親子で、家族同士でのふれあいが見え、嬉しく感じます。お家でもお料理を楽しみながら、親子でのコミュニケーションを楽しんでいただけたら幸いです。（文責：住友）

担当スタッフ：しか、ベル、まあぼ、そでやん、タップ、おすみ