

## 「1WEEK キャンプ」実施報告（8/5～11）

### 1日目：8月5日（日）

主催事業『1WEEK キャンプ』を開催しました。小学校5年生～高校2年生までの17名が『本気』というテーマで1週間を過ごします。初めて会う人、1年ぶりに再会する仲間、スタッフ、緊張からか表情がこわばる子どもたち。みんなで遊んだり、野外炊事をしたりしているうちに、緊張混じりの表情から笑顔がたくさんあふれていきました。初日は、1週間を『本気』で取り組むために、個人目標、班目標を決めました。



### 2日目：8月6日（月）

班の仲間とアドベンチャーツアーを行いました。スタッフから出される様々な課題に挑戦！楽しみながら、改めて仲間の名前や好きなものを確認していました。挑戦中、全てが上手くいくわけではありません。「成功するためにはどうしたらいい？」と次の課題に取り組む前に仲間と話し合います。次第に班の仲間との会話が増えていきました。昼食後は、キャンプ中に1週間使う箸を作ります。杉材を削って形を作り、火で炙って光沢を出し、焼きペンで名前を書いてオリジナル箸の完成です。2日目の野外炊事は、豚丼とサラダ。豚丼の味付けは、砂糖、醤油、みりんを使います。美味しい豚丼を目指し「濃い？薄い？」と何度も味を確かめていました。作った箸を早速使い、美味しくいただきました。



### 3日目：8月7日（火）

昨夜、台風の影響で遠征に行けないことを伝えられた子どもたち、当初のプログラムを変更して活動を行います。朝の野外炊事を終えると室内で班対抗レク大会を行いました。勝っても負けても子どもたちは大盛り上がり！午後は、ちょっと趣向を変えて真剣モード。“話さず”に丸太の上でお題に沿って並び替えを行います。普段は言葉で何でも伝える子どもたち。話せない中で、どうしたら自分の思いが伝えられ、相手の言いたいことが分かるかを考える良い機会となりました。



### 4日目：8月8日（水）

子どもたちだけの買い物チャレンジ！前日に立てた食事計画を元に、雨の中、スーパーへ買出しに行きました。スーパーに入るとあれがない、これがないと行ったり来たり、何往復したのでしょうか。それでも何とか買いそろえ、余ったお金でデザートを買う班も！村に戻ると班のスタッフに買物の様子を伝えていました。夜の野外炊事はこれまでの集大成。作り方も役割分担も自分たちで考えます。いつも以上に、はりきりながら作ったご飯は、美味しいと大好評でした。



## 5日目：8月9日(木)

午前中は、体育館でドッジボール大会！白熱した戦いを繰り広げました。昼食は、焼きそば、焼きうどん、マカロニグラタンを各班と本部で作り、みんなでシェアしました。連日の雨で薪が湿り、なかなか火が付きませんが、示し合わせたかのように完成した時間がピタリと一緒。「美味しい。おいしい。」と言いながら食べました。午後はフリータイム。休憩するのもあり、遊ぶのもあり、各々楽しい時間を過ごしました。お風呂に入り、夕食後は、仮眠をして今回のビッグチャレンジ『ナイトハイク』に備えます。



## 6日目：8月10日(金)

日付が変わる前に起床し、眠たい目をこすりつつ夜の街へと出発！これから20kmを歩く子どもたちは、不安そうな表情をしていましたが、最初の難関である長い上り坂を歩ききり順調に第1チェックポイント通過！



10kmのポイントでは軽食タイム！疲れた体にエネルギーを補給します。道中様々なハプニングがありつつも、約7時間歩き続けた子どもたち。班の仲間と声を掛け合い、誰一人欠けることなくゴールすることができました。ホッと一息ついた子どもたちからは、「一人だったら歩けなかった。」「班の仲間がいたから歩けた。」と思わず言葉がポロリ。辛いときも助け合えた姿に班の絆が一段と強くなったようです。



最後の夕食はバーベキュー！1週間頑張った自分たちへのご褒美に美味しいお肉をたくさん食べました。この後はキャンプファイヤーです。みんなで笑い、とても盛り上がりました。



## 7日目：8月11日(土)

最終日。使ったロッジや野外炊事場の大掃除を行います。1週間過ごした仲間と見事なチームワークできれいになりました。掃除が終わったら、ふりかえり。1週間前がずっと昔のことのようです。別れを惜しむかのように、最後のご飯は、全員で丸く座ってみんなの笑顔を見ながら食べました。



1週間『本気』でチャレンジした子どもたち。初めは自分中心だった彼らも、次第に仲間のためのことを考えるようになりました。できたこと、つまずいても頑張ったこと、仲間と本気で過ごした時間を忘れずに、普段の生活に活かしてください。きっと、みんななら大丈夫。頑張れる。がんばん生きてゆけ！

文責：佐々木