



愛川ふれあいの村 5月の風景

平成29年5月 自然のたより

蝶は舞い、鳥は歌います。一方ではまだイモムシや雛が大空をおもむ頃でもあります。親鳥は雛のもとへせっせと餌を運ぶ姿も見られるようになりました。新しい命の誕生と成長を感じる5月。木々の緑も一層深くなり、春から夏へと季節の移ろいを感じます。



雛へ餌を運ぶキセキレイ



ヒメジョオの蜜を吸うベニツグミ



日向ぼっこをするカナヘビ



オオアマナ



羽を乾かすカラスアゲハ



オオシマザクラ



アビコンボウバチの幼虫



スズメノヤリ



ノアザミ



エビネ



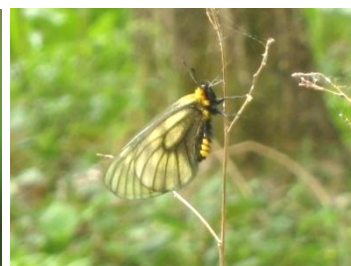
ジシバリ



イロハモミジ



かたつんぽの綿毛



ウスバアゲハ



タツナミソウ

◆独特な匂いを放つドクダミ◆

5月に入り、村内でも木々の新緑が鮮やかに見ることができるようになりました。みなさんも虫を捕りに行ったり野草を摘みにいったり、下草が繁っている場所に足を踏み入れて、独特な匂いを嗅いだ経験が一度はあるのではないのでしょうか。

この匂いを生んでいる植物の一つに『ドクダミ』があります。独特な匂いを放つドクダミは、実は身体に良い影響を与えてくれます。

乾燥させたドクダミは匂いが消え、生薬として用いられています。“十の毒を消すこと”で「十薬」とも呼ばれる万能薬です。乾燥させたドクダミを炒ることで、“ドクダミ茶”として飲むことが可能です。ドクダミ茶を実際に飲んでみても、あの匂いを感じることは全くありません。にわかには信じがたいですが、ドクダミをそのまま鼻に入れると鼻づまりが改善されるそうです…、少し勇気がいることですが試して見る価値はありそうです。

もともとドクダミは、「ドクダミ」という名前では呼ばれていただけではありません。平安時代に「シブキ」という名前で中国から伝わり、江戸時代に*1 毒を矯(た)めること“ドクダメ”から転じて「ドクダミ」と呼ばれるようになりました。独特な匂いのするドクダミですが、昔から身体に良い効果があるものとして使用され、その効果により名前まで変わってしまうほどの薬効だったようです。“良薬口に苦し”とはいいますが、ドクダミの場合は“良薬鼻に苦し”でしょうか。

匂いの元をたどり、さまざまな効果をもつドクダミを採取して生薬として、ドクダミ茶として試してみるのはいかがでしょうか。(鷲山)

*1 毒を矯める…毒を治す



いちごの不思議？

この時期、田畑やあぜ道などよく見るイチゴ。「ヘビイチゴ」をご存知ですか。バラ科の多年草で、名前の由来は諸説ありますが、みなさんは食べたことありますか。別名「毒いちご」とも言われ有毒とされていますが、実は毒もなく味もなく美味しくないだけ。しかし、古くから薬草として用いられていました。解熱や通経・虫刺されにも効くそうです。名前とは違い役に立っているんですね。4月から6月にかけて黄色い可愛い花が咲きます。ヘビイチゴの実だけじゃなく、花も探して見てくださね。ちなみに花言葉は、「可憐」「小悪魔のような魅力」です。(渡部)



★山椒第2弾：花山椒★

山椒は、ミカン科サンショウ属に分類される香辛料の一種です。別名「ハジカミ」。

山椒の木には、「雌株」と「雄株」があります。どちらも黄色い小さい花を咲かせます。「雌株」の花は実になるので残し「雄株」の花を摘むといいと思います。

「花山椒」は、実のように辛味は少ないので、お吸い物などにいれると山椒特有の香りがたち楽しむことができます。

香り成分に「シト랄」という物質があり、精神安定や集中力向上効果が期待されると言われています。(菅原)



す。たい力は結咲きど切、
たいは見ぶか延こら
い習そのせびかれて
い活実花を花も
のでい活実花を花も



◎六月の注目ポイント◎
初夏の風が爽やかに吹き抜け、山野では木々の花が咲き始めています。ミズキの下は、その花の雄しべや花弁などで真っ白に染まっています。山の谷間に落葉する性木本のシャケツイバラが黄色の花を咲かせ、こんな所にも生えていたのかと驚きます。
この時期に見られるのがサルナシです。同じマタタビ科のマタタビやキウイフルーツに似た白い花は、一度見るとその清楚な美しさを忘れられなくなります。梨を小さくしたような実をつけ猿が好んで食べたことからサルナシと言われていますが、楕円形でその大きさは二〜五センチほどあります。キウイのような香りと甘酸っぱい味は山歩きの疲れを少し癒してくれます。昔はこの丈夫な蔓で、吊り橋や筏を縛るのに用いられたようですが今はこの蔓も利用されないばかりかあまり見られなくなっています。
しかし、

発行者：神奈川県立愛川ふれあいの村

TEL：046-281-1611 HP：<http://fureai-aikawa.com/>

写真：吉田文雄・石川雄馬・鷲山裕・菅原妙子

文章：石川雄馬・鷲山裕・渡部秋人・菅原妙子・吉田文雄

編集：石川雄馬・渡部秋人・吉田文雄



愛川ふれあいの村で、検索★