

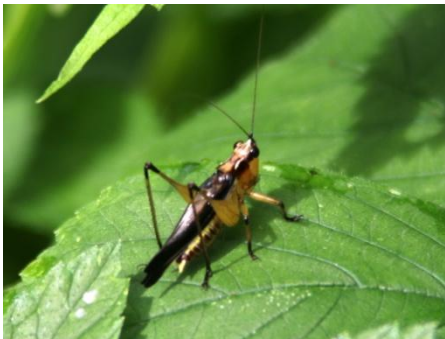


愛川ふれあいの村8月の風景

平成27年8月 自然のたより

猛暑日が続いた8月。日光に照らされて花が咲き、セミも嬉しそうに大合唱をしていました。

下旬には台風の影響もあり雨の日が続きましたが、日照りが続いた地面にとっては喜びの雨となりました。秋虫の声が聞こえたり木の実が落ちたりして、少しずつ秋の知らせが届き始めています。



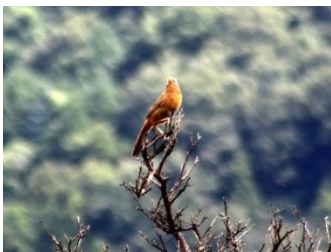
ササキリ



サルスベリ



ミンミンゼミ



枯木にとまるガビチョウ



ホシウスバカゲロウ



ルリモンハナバチ



ツクツクボウシ



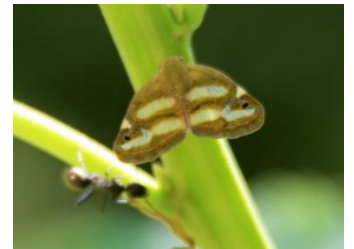
イチモンジセセリ



キツネノカミソリ



ニイニイゼミ



ベッコウハゴロモ



サトキマダラヒカゲ



ヤマトシジミ



オオホシカメムシ



ウラギンシジミ

◆自家受粉をするツユクサ◆ 虫に頼らなくても大丈夫！

鮮やかな青色の花を咲かせるツユクサ。花のつくりを見ると、花弁は3枚あり、うち2枚は青く大きいのですが、もう1枚は小さいことが特徴的です。

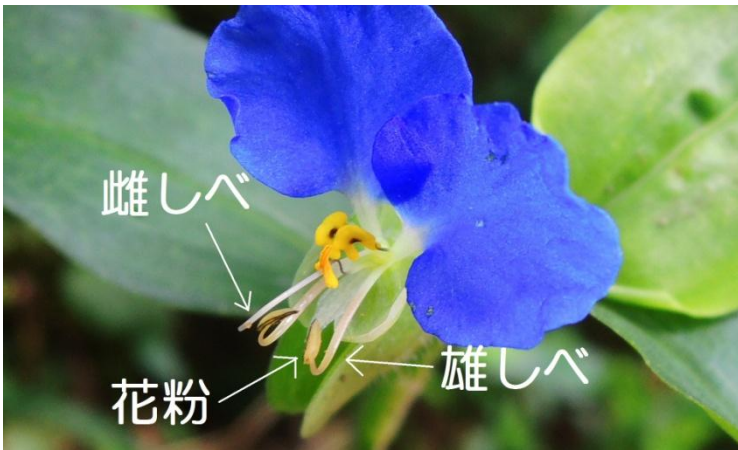
受粉に必要な雄しべは6本ありますが、花粉が良く付いているものは長い2本です。雌しべは1本のみで、雄しべの長い2本よりも長いものです。

本来受粉は、昆虫が蜜を吸う際に雄しべに触れ、花粉が体に付きます。そして、そのまま他の花に移り、雌しべに付着し、受粉が成功するという仕組みになっています。これが通常の受粉の過程です。

しかしこのツユクサという植物は、朝に花が開いて昼にはしぼんでしまうため、昆虫が来るとは限りません。

なのでツユクサは、万が一、昆虫が来なくても受粉が行えるよう、「花がしぼむ前に雄しべがまきあがって花粉を雌しべに付け、受粉する」という行為を行います。

このように植物は、まわりの環境や動物と関わり合いながら生きています。この他にも道端に咲いている花や草、木々などもさまざまな知恵を持っています。いろいろな植物を調べてみると新しい発見があるかもしれません。



▼ソバを育てています▼

日本で昔から食べられている「蕎麦」。実は、一時期大干ばつに見舞われた奈良時代に、天皇がソバを栽培して備蓄し、飢饉に備えるよう命じた詔を出しています。それ以来、ソバは日照りや荒地でも育つ救荒作物となりました。

栄養素としてはビタミンB₁やビタミンB₂などが多く含まれており、疲労回復に最適です。ビタミンB₁は糖分やでんぷんなどの糖質をエネルギーに変え、ビタミンB₂はたんぱく質や脂質、糖質などの代謝に関係する酵素を助け、皮膚や粘膜を保護したり、爪や髪の発育や身体全体の抵抗力を強め、成長を助ける働きを持っています。疲れをとりながらも、栄養がとれるソバ。夏の終わりに食べてみてはいかがでしょうか。



★旬のお知らせ：9月★

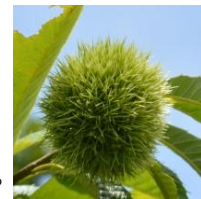
秋の味覚といえば『クリ』が思い浮かびます。村にはたくさんの栗の木があり、夏前から実が生り、茶色く大きくなった実が地面に落ち始めています。

クリの実の『イガ』がどうなっているか、じっくりと見たことはありますか？

良く見ると、まっすぐと伸びているわけではなく、1本から枝分かれしているのです。

つぼみを包んでいた葉（総苞）が果実を包み、変化させたものが『イガ』となったそう。

これからが旬のクリ。いろいろな調理方法で味わってみてください。



◎9月の注目ポイント◎
「リーリーリー」「チツチツツ」「ガチャガチャガチャ」。草むらからさまざまな秋虫の音が聞こえてきます。
秋になるとよく聞く秋虫の声ですが、「心地良く」聞いているのは世界の中でも数か国の人だけ。多くの西洋人は虫の声を「雑音」と捉えてしまい、うるさく聞こえるようです。
なぜ、違って聞こえるのかというところ、音に対して活動する脳の違いがあるからなのです。
脳は左右で役割が分かれており、右脳では美しい・醜い・優しいといった「情緒」などを司り、左脳では言語・理解・数値的な判断をする「論理的」な部分を司っています。
ちなみに日本人は、音楽や機械音は右脳で感知され、他の言語や虫の音、邦楽器の音といったものは左脳で一緒に感知されます。
つまり、西洋人が明確に論理性と情緒性を分別していることに対し、日本人はそれらを区別することなく感受しているのです。だからこそ、日本人は秋虫の声で季節の変わり目を感じる事ができるのかもしれない。自然と共生していることは日本人の誇りと言えるのではないのでしょうか。

発行者：神奈川県立愛川ふれあいの村

TEL：046-281-1611 HP：<http://fureai-aikawa.com/>

写真：吉田文雄・大瀧裕基子

文章：大瀧裕基子

編集：大瀧裕基子・吉田文雄



愛川ふれあいの村で、検索★